

## Anlage 2 - Kommunikation von Hygiene- und Verhaltensregeln

### Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein

\_\_\_\_\_ einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren. Den Hygieneplan für das Schwimmen im DSW-Schwimmleistungszentrum (SLZ) habe ich erhalten und verstanden. Insbesondere folgende Punkte werde ich beachten:

- Das Bilden von Grüppchen vor und im SLZ ist untersagt. Der Zutritt über den Seiteneingang erfolgt gesammelt mit der/dem Übungsleiter\*in.
- Beim Zutritt müssen die Hände desinfiziert werden.
- Das Wegekonzept ist zu beachten und die den Trainingsbahnen zugeordneten Aufenthaltsbereiche sind unverzüglich aufzusuchen.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Der Trainer führt eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer). So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen.
- Vor dem Training wird unter den Freibadduschen geduscht.
- Das Duschen nach dem Training wird möglichst zu Hause durchgeführt.
- Im Eingangsbereich kann ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Das Umziehen erfolgt im Freien.
- Die Nutzung von Föhnen ist untersagt.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in den Umkleiden ist ausgeschlossen.
- Für die Nutzung der Krafträume ist ein eigenes, sauberes Handtuch mitzubringen und die Geräte müssen nach jeder Nutzung gründlich desinfiziert werden.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training unverzüglich verlassen werden.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen, der Mindestabstand beträgt 2,0 m

Diese Anlage ist **vor dem ersten Training** dem Trainer / der sportlichen Leitung zu übergeben.

**Bei Nichtbeachtung erfolgt der sofortige Ausschluss vom Übungsbetrieb im SLZ.**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname, Telefonnummer

Datum, Unterschrift