

## **Verhaltens- und Hygieneregeln**

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Verein DLRG Eberstadt e.V. einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren. Den Hygieneplan für das Schwimmen im Bezirksbad Bessungen (BBB) habe ich erhalten und verstanden. Insbesondere folgende Punkte werde ich beachten:

- Das Bilden von Grüppchen vor und im BBB ist untersagt. Der Zutritt über den Haupteingang und die BB-Umkleiden erfolgt einzeln nach Aufforderung. Dabei gelten folgende Höchstgrenzen:
  - BBB-Umkleiden (je Raum): 7 Personen
  - BBB-Duschraum: 4 Personen
  - BBB-Stiefelgang: 6 Personen
- Beim Zutritt müssen die Hände desinfiziert werden.
- Das Wegekonzept ist zu beachten und die den Trainingsbahnen zugeordneten Aufenthaltsbereiche sind nach kurzem Aufenthalt in den Umkleiden unverzüglich aufzusuchen.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Der Trainer führt eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer). So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen.
- Das Duschen nach dem Training darf nicht vor Ort erfolgen, es sollte möglichst zu Hause durchgeführt werden.
- Im Eingangsbereich bis zu den Umkleiden muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Die Nutzung der Föhne im Stiefelgang ist nicht erlaubt. Wir empfehlen Badekappen.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training und nach dem Eintreffen der nachfolgenden Gruppen unverzüglich verlassen werden.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind auszuschließen, der Mindestabstand außerhalb der Becken beträgt 1,5 m.

Diese Anlage wird mit Anmeldung über unser Onlineportal akzeptiert.

**Bei Nichtbeachtung erfolgt der sofortige Ausschluss vom Übungsbetrieb im BBB.**